



U2BS2 TRANSCRIPT

U2BS2 నులిపురుగుల నిర్మూలన

రక్తహీనతకు ముఖ్యమైన కారణాలలో నులిపురుగులను కలిగి ఉండడం కూడా ఒకటి. ఇది భారతదేశంలో అన్ని వయసులవారిలోనూ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఏలిక పాము, కొంకి పురుగు మరియు నులిపురుగులు భూమి నుండి సంక్రమించే అత్యంత సాధారణ పరాన్న జీవులు.

అవి పైగు యొక్క కణజాలాలను తినడం ద్వారా ఐరన్ మరియు ప్రోటీన్ నష్టం, అంతర్గత రక్తస్రావం, పైగు వాపు మరియు అడ్డంకి, అతిసారం, పోషకాలు శరీరానికి అందకుండా పోవడం, జీర్ణక్రియ మరియు శోషణ మందగించడం మొదలగువాటికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి రక్తహీనత నియంత్రణకు ప్రభావవంతమైన చికిత్సలలో నులిపురుగులను నిర్మూలించడం ఒకటి.

మన దేశంలో ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోంది. దీని ముఖ్యోద్దేశం భూమి నుండి సంక్రమించే పరాన్న జీవుల నియంత్రణ.

ఇందులో భాగంగా 1 నుండి 19 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలు మరియు కొమారులకు సంవత్సరానికి రెండు సార్లు సామూహిక నులి పురుగుల నిర్మూలనకు ఆల్బెండజోల్ టాబ్లెట్ నిర్ణీత తేదీన ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 10 మరియు ఆగస్టు 10వ తారీఖున ఆల్బెండజోల్ మాత్రలను పంపిణీ చేయడం జరుగుతుంది.

రక్తహీనత నివారణకి IFA టాబ్లెట్స్ పంపిణీతో పాటు, అన్ని వయసుల వారికి నులిపురుగుల నిర్మూలన చేయాలి.

12-24 నెలల వయస్సు పిల్లలకు, ½ మాత్ర అంటే 200 మి.గ్రా సంవత్సరానికి రెండు సార్లు ఇవ్వబడుతుంది.

24-59 నెలల పిల్లలకు ఒక మాత్ర అంటే 400 మి.గ్రా సంవత్సరానికి రెండు సార్లు ఇవ్వాలి.

5-9 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న పిల్లలలో, ఒక 400 మి.గ్రా ఆల్బెండజోల్ మాత్ర సంవత్సరానికి రెండు సార్లు ఇవ్వాలి.

10-19 సంవత్సరాల వయస్సు గల కొమార్ బాల బాలికలకు (పాఠశాలకు వెళ్లే మరియు వెళ్ళని) ఒక 400 మి.గ్రా ఆల్బెండజోల్ మాత్రను ప్రతి సంవత్సరం రెండు సార్లు అందించాలి.



ఈ వ్యూహం ప్రకారం, అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో ఐదేళ్లలోపు పిల్లలకు, పాఠశాలకు వెళ్లని పిల్లలకు, కౌమార దశలో ఉన్న పిల్లలకు అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు నులిపురుగుల నిర్మూలన మాత్రలు అందిస్తారు.

అయితే పాఠశాలకు వెళ్లే పిల్లలు మరియు కౌమార దశలో ఉన్న పిల్లలకు పాఠశాల వేదిక ద్వారా నులిపురుగుల నిర్మూలన చికిత్స అందించబడుతుంది.

అదే విధంగా, 20-49 సంవత్సరాల పునరుత్పత్తి వయస్సు గల స్త్రీలు (గర్భవతులు కాని, బాలింతలు కాని), జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మూలన దినోత్సవంన 400 మి.గ్రా ఆల్బెండ్జోల్ మాత్రను ఒకటి చొప్పున సంవత్సరానికి రెండు సార్లు ఇస్తారు.

గర్భిణి స్త్రీలకు ఒక 400 మి.గ్రా ఆల్బెండ్జోల్ మాత్ర మొదటి త్రైమాసికం తర్వాత, ముఖ్యంగా రెండవ త్రైమాసికంలో అందించాలి.

గర్భిణి స్త్రీలకు రెండవ త్రైమాసికంలో ANC క్లినిక్ లు/VHND ద్వారా నులి పురుగుల నిర్మూలన సేవలు అందించబడతాయి. రెండవ త్రైమాసికంలో గర్భిణి స్త్రీలకు నులిపురుగుల నిర్మూలన కోసం ప్రధాన మంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ వేదికను (PMSMA) బలోపేతం చేయవలసి ఉంది.

ఈ విభాగం నుండి గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్య అంశాలు

- IFA సప్లిమెంటేషన్ శరీరంలోని నిల్వలను తిరిగి నింపుతుంది మరియు అన్ని వయసుల వారి ఐరన్ అవసరాలను తీరుస్తుంది. విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న ఆహారాలతో పాటు IFA కాప్సుల్స్ మాత్రలను తీసుకోవాలి
- నులిపురుగులు సంక్రమణ మరియు పోషకాహార లోపాలు రక్తహీనతకు ముఖ్యమైన కారణాలు
 - అన్ని వయసుల వారికి 400 మి.గ్రా ఆల్బెండ్జోల్ మాత్ర సంవత్సరంలో రెండు సార్లు ఒకటి చొప్పున ఇవ్వబడుతుంది
 - 12 నుండి 24 నెలల వయస్సు పిల్లలకు సగం మోతాదు అంటే 200 మి.గ్రా ఆల్బెండ్జోల్ అందించండి
 - గర్భిణి స్త్రీలకు-రెండవ త్రైమాసికంలో 400 మి.గ్రా ఆల్బెండ్జోల్ ఒక మాత్ర అందించాలి.

విభాగాన్ని చూసినందుకు ధన్యవాదాలు